

تب تبریز

تبریز داغ است، اما با رفتار مسئولانه و همبستگی اجتماعی، می‌توان از این روزهای پرفشار نیز با آرامش عبور کرد. تاب آوری شهری، دیگر یک انتخاب نیست؛ یک ضرورت است.



دمای در سایه ۴۱ درجه ای تبریز، این شهر کوهپایه ای را به یکی از گرم ترین مراکز استان کشور تبدیل کرده؛ جایگاهی بی سابقه برای شهری که زمانی با نسیم های خنک شناخته می شد. این گرمای شدید، زنگ خطر تغییر اقلیم را نیز به صدا درآورده است. در کنار دمای بالا، شاخص اشعه فرابنفش (UV) نیز به عدد ۸ رسیده که در محدوده «خیلی زیاد» قرار دارد. در این سطح، آفتاب سوختگی در کمتر از ۲۰ دقیقه ممکن است رخ دهد و خطرات جدی برای سلامت پوست، چشم و سیستم ایمنی ایجاد می کند؛ به ویژه برای کودکان، سالمندان و بیماران. استفاده از کرم ضدآفتاب، کلاه لبه دار، عینک آفتابی و پرهیز از حضور در فضای باز بین ساعات ۱۰ تا ۴ عصر، از جمله توصیه های جدی این روزهاست. این وضعیت علاوه بر روان و سلامت جسم؛ فشار مضاعفی به شبکه آبرسانی و تجهیزات شبکه مدیریت برق وارد کرده است.

در چنین شرایطی، همراهی مردم در مدیریت مصرف انرژی، به ویژه در ساعات اوج مصرف، حیاتی است. خاموش کردن وسایل برقی غیرضروری و خاموش کردن کولر های گازی قبل از برنامه خاموشی اعلامی، می تواند به حفظ پایداری شبکه کمک کرده و مانع بروز خاموشی های ناگهانی شود.

تبریز داغ است، اما با رفتار مسئولانه و همبستگی اجتماعی، می توان از این روزهای پرفشار نیز با آرامش عبور کرد. **تاب آوری شهری، دیگر یک انتخاب نیست؛ یک ضرورت است.**

مینا نظری

مدیر روابط عمومی توزیع نیروی برق تبریز