



در ایام خانه تکانی، مراقب خطر برق گرفتگی باشیم

متأسفانه همه ساله با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال و خانه تکانی گاهی بر اثر عدم آگاهی و عدم رعایت نکات ایمنی، آسیب‌های جدی به اعضای خانواده وارد می‌شود از این رو توجه به نکات مهم در زمینه جلوگیری از برق گرفتگی در ایام خانه تکانی بسیار حائز اهمیت است.

به گزارش روابط عمومی، یکی از علل شایع برق گرفتگی در روزهای پایانی سال را عدم رعایت اصول ایمنی هنگام نظافت لوازم برقی است. خیس شدن پریزها و اتصالات برقی و همچنین پاک کردن پریزهای برق با دستمال های نمدار و خیس نیز از مواردی است که می تواند به برق گرفتگی منجر شود که برای جلوگیری از بروز حادثه، قطع کنتور برق مهم ترین کاری است که هنگام نظافت وسایل برقی باید انجام شود. شهروندان باید از وصل مجدد برق و اتصال وسایل برقی به پریز تا خشک شدن کامل کف و دیوار آشپزخانه خودداری کرده و قبل از شستشوی کابینت ها، هود و لوازم برقی و دیوارهای آشپزخانه فیوز برق را قطع و با استفاده از فازمتر از قطع بودن برق آشپزخانه مطمئن شوند. رعایت اصول ایمنی در هنگام استفاده از مواد شوینده شیمیایی نیز باید مورد تاکید باشد. استفاده نابجا و بدون آگاهی از نحوه کاربرد و استفاده مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی می تواند خطرات جبران ناپذیری را ایجاد کرده و حتی به حساسیت های پوستی نیز منجر شود که این امر توجه به موضوع مراقبت و پیشگیری از مسمومیت با شوینده ها را ضرورت می بخشد. علاوه بر آنکه باید مراقب باشیم دچار حوادثی چون مسمومیت ناشی از شوینده های شیمیایی نشویم، از بروز مشکلات بدنی و جسمی در این ایام نیز نباید غافل شد. کمردرد و آسیبهای فیزیکی به استخوانهای بدن، پرت شدن از ارتفاع و برق گرفتگی در این ایام درکمین افراد است. گاهی با رعایت چند نکته ساده و کوچک می توان از وقوع یک اتفاق ناخوشایند و بزرگ جلوگیری کرد. در صورت استفاده از نردبان، آن را بر روی مکانی صاف قرار دهید که بهتر است از نردبانهای دو طرفه استفاده شود و اگر دسترسی به چنین نردبانی نیست، از یک نفر خواسته شود تا آن را نگه دارد و همچنین به هیچ وجه سطح زیر نردبان لیز نباشد و همچنین برای بلند کردن اجسام به هیچ وجه کمر خود را خم نکرده، بلکه ابتدا زانوها را خم و سپس سعی کنید که روی زانوی خم شده نشسته و جسم را بلند کنید. شهروندان باید در صورت امکان از آویزان کردن یا پهن کردن اقلام و لوازم خود روی پشت بام ها خودداری کرده و چنانچه مجبور به استفاده از فضای پشت بام هستند، حتماً موکت، فرش و سایر موارد مشابه را به صورت مطمئن، محکم نموده تا با وزش باد از روی بام بر روی شبکه های توزیع برق سقوط ننمایند. بی تردید با رعایت نکات ایمنی می توان از آسیب ها پیشگیری کرده و سال نو را بدون حادثه جشن گرفت.